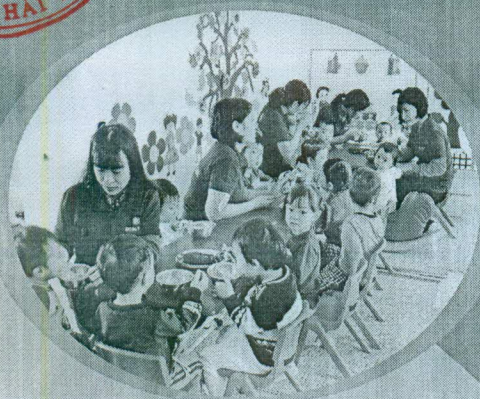
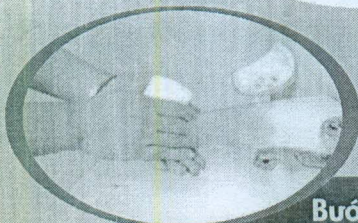




HÃY RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN BẰNG XÀ PHÒNG ĐỂ PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH



RỬA TAY THEO CÁC BƯỚC SAU:



Bước 1:

Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch
xoa xà phòng vào lòng bàn tay
chà xát hai lòng bàn tay vào nhau



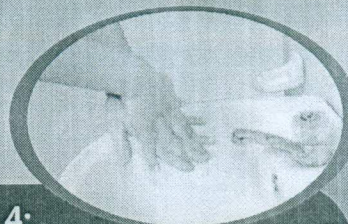
Bước 2:

Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay
lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại



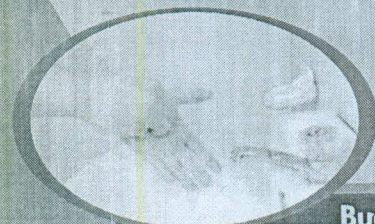
Bước 3:

Dùng lòng bàn tay chà xát chéo lên mu
bàn tay kia và ngược lại



Bước 4:

Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa
các ngón của bàn tay kia và ngược lại



Bước 5:

Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng
bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại



Bước 6:

Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước
sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GDSK HẢI PHÒNG
Năm 2020



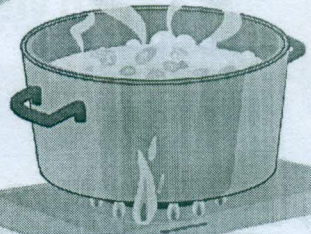
Cần làm gì để phòng bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona mới?



**Thực hiện vệ sinh cá nhân.
Rửa tay bằng xà phòng
và nước sạch.**



**Che miệng mũi khi ho,
hắt hơi. Đeo khẩu
trang ở nơi công cộng.**



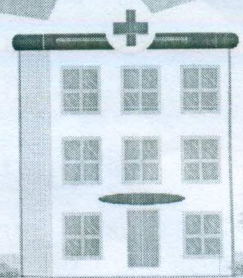
**Tập thể dục, ăn chín
uống sôi và đủ chất
để tăng cường sức khỏe.**



**Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông
thoáng. Thường xuyên lau
nền nhà, tay nắm cửa, bề
mặt các đồ vật bằng chất
tẩy rửa.**



**Tránh tiếp xúc
với người có
biểu hiện cúm.**



**Cần đến ngay cơ sở y tế
khi có dấu hiệu:
sốt, ho, khó thở.**



**Đường dây nóng
02253 603 686**

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO VI RÚT CORONA MỚI



Bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona mới là gì?

- Là bệnh do chủng mới của vi rút Corona gây ra. Nguồn lây chính từ động vật.
- Bệnh lây truyền từ người sang người qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người bệnh khi nói chuyện, ho, hắt hơi.



- Bệnh có biểu hiện giống cúm thông thường như: sốt, ho, chảy nước mũi, đau họng... Khi tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong cao.



Sốt



Ho



Khó thở

- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GDSK HẢI PHÒNG
Năm 2020